

Laufspektakel in Ruhpolding und Traunreut

Landkreis - Bald heißt es wieder "Laufschuhe an und los". Die Ruhpolding Meile ist bei Jung und Alt sehr beliebt. Aber auch der Traunreuter Stadtlauf wird wieder ein Großereignis.



Auf so ein tolles Läuferwetter wie im Bild hoffen die Veranstalter auch im Jahr 2014 wieder. © SV Ruhpolding

Der Frühling ist in diesem Jahr bereits schon fortgeschritten, die Wiesen beginnen zu wachsen und die Bäume blühen. Dies ist der ideale Zeitpunkt seinen inneren „Schweinehund“ zu überwinden, die Laufschuhe zu schnüren, um im Gelände oder Wald laufen zu gehen. Nachdem in Palling zuletzt die Chiemgaumeisterschaft im Crosslauf sehr erfolgreich über die Bühne ging, stehen im Frühjahr und Sommer wieder viele Läufe im Chiemgau auf dem Programm, die zum Mitlaufen einladen.

Ruhpolding Meile

So zum Beispiel die **Ruhpolding Meile**, die sich am 30. Mai dem Motto der Meile widmet. Hier können sämtliche **Schülerklassen bis 15 Jahre** eine halbe Meile und die Jugendlichen und Erwachsenen entweder die Bayerische Meile über 7,2

Kilometer oder die **Rauschbergmeile** über 1.609 Meter in Angriff nehmen. Alles Läufe, die im Zentrum vom Ruhpolding von jedermann absolviert werden können und die mit vielen Zuschauern, drei verschiedenen Sprecherpunkten an der Strecke und einem **Gartenfest mit Livemusik** beim Café Chiemgau für ein großes Spektakel sorgen werden.

Traunreuter Stadtlauf

In Traunreut findet am 4. Juli außerdem wie jedes Jahr wieder das **größte Laufspektakel in unserer Region** statt. Mit unheimlich vielen Teilnehmern bei den Kindern und Schülern, sowie fast 1.000 Teilnehmern bei den Erwachsenen kann ebenfalls jeder Motivierte teilnehmen und bei der **After Race Party** auf dem Stadtplatz abrocken. Das Beste ist jedoch, dass die ersten 200 Teilnehmer, welche sich bis 6. Mai für den **Traunreuter Stadtlauf** durch Bezahlung eines einmaligen Beitrags von 15 Euro anmelden, sich das Anrecht sowohl beim Volkslauf über die „Bayerische Meile“ in Ruhpolding als auch beim Stadtlauf in Traunreut zu starten, sichern. Näheres finden sie unter: www.stadtlauf-traunreut.de.

Außerdem ist die Meile Ruhpolding nun auch **online**. Unter der Internetadresse www.meile.sv-ruhpolding.de finden sie bis zum Start stets die neuesten Informationen, unsere Sponsoren und vor allem unsere Online-Anmeldung, die sie bis zum Meldeschluss aktualisieren können.

Somit heißt es nun Laufschuhe an, raus ins Freie und für die vielen Laufveranstaltungen in der Region locker trainieren. Falls sie ein angeleitetes Training absolvieren möchten, schließen sie sich doch einen unserer **Lauftreffs** an. In Ruhpolding findet dieser jeden Freitag um 17.30 Uhr ab dem Waldstadion statt.

Pressemitteilung SV Ruhpolding

Artikel lizenziert durch © chiemgau24

Weitere Lizenzierungen exklusiv über <http://www.chiemgau24.de>